

# SORG OG LIVSMOD



Ældre Sagen og Kirkerne i Kjellerup området tilbyder:

## SORG- OG LIVSMODSGRUPPE

**”Sorg er hjemløs kærlighed”**

En sorg- og livsmodsgruppe er et tilbud om hjælp, hvor der er sorg. Det er et naturligt menneskeligt behov at have brug for en at tale med om sin sorg og sit savn og at søge støtte hos andre, når man har mistet et menneske, der stod en meget nær.

Det hører med til livets vilkår, at vi skal miste. Men det hører også med til Livets muligheder, at vi kan hjælpe hinanden. En sådan mulighed er der i en:

### **SORG-OG LIVSMODSGRUPPE**

I denne gruppe er alle i samme båd. At dele sorgen med andre i samme situation kan være med til at give fornyet livsmod. Her vil det være muligt at søge støtte og inspiration til et nyt livskapitel.

Deltagerne i gruppen er "helt almindelige" mennesker.



**Alt det praktiske:**

**Tilbuddet retter sig mod voksne i alle aldre, der har mistet en, som stod dem nær. Gruppen er åben og du møder bare op. Du er også velkommen til at ringe på forhånd til en af kontaktpersonerne.**

**Mødested: Kirkecentret i Kjellerup, Kirkebakken 8, 8620 Kjellerup.**

**Tid: Den sidste mandag i måneden fra 16-17.30  
Der holdes ferie i juli og december.**

**Det koster ikke noget at deltage.**

**Vil du høre mere, så snak med gruppens ledere:**



**Fra Ældre Sagen  
Karin Thomsen  
Tlf.: 8689 8394 / 23649102  
og Else Trier**

**Fra Hørup og Levrings kirker  
Dorte Laursen  
Efter kl. 17 tlf.: 2889 4095  
og Mette Sivebæk**